

# ¿QUÉ ES LA COCAÍNA?

## ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS EN LA COMUNIDAD?

El grupo social también se ve afectado por el consumo de cocaína, ya que se impacta la seguridad y el bienestar de la comunidad, porque una persona intoxicada descuida las normas sociales y es más posible que provoque accidentes en el hogar o de tránsito, actos de violencia o vandalismo y riñas callejeras. Además, al obtener la sustancia a través de las redes de tráfico ilegal, entra en relación con actos ilícitos.

Adicionalmente, las personas intoxicadas con frecuencia olvidan las precauciones necesarias cuando tienen relaciones sexuales, por lo que se aumentan las posibilidades de embarazos no deseados o de contraer enfermedades transmitidas sexualmente, lo que repercute en la calidad de vida de su familia y la comunidad.



### PARA LOS PADRES:

- Enseñe valores no solo hablando de ellos, predique con el ejemplo
- Involúcrese en la vida de sus hijos y conozca a sus amistades respetando siempre su intimidad
- Supervise tanto sus actividades como el material al que tienen acceso a través de los medios de comunicación y el internet, establezca normas respecto al no uso de alcohol, tabaco y drogas, pero sobre todo aplíquelas, si no se cumplen, es necesario una sanción
- Eleve la autoestima de sus hijos. No critique su persona, refiérase solamente a su conducta
- Reconozca las cosas que sus hijos hacen bien, no los descalifique
- Siempre demuestre afecto y aceptación, el contacto físico es muy importante
- Sepa escuchar a sus hijos y aconséjelos sobre cómo rechazar las invitaciones a probar las drogas legales e ilegales
- Involucre a sus hijos en actividades familiares, tanto tareas del hogar como diversiones
- Manténgase informado y actualizado sobre las diferentes drogas legales e ilegales, así como de sus efectos y las señales que se presentan cuando las consume

### PARA LOS JÓVENES:

- Convive con tu familia, amigos y comunidad
- Desarrolla tus habilidades y capacidades para resolver problemas y situaciones difíciles con asertividad y confianza en ti mismo
- Expresa afecto, comunica lo que sientes
- Haz deporte, mantente en contacto con la naturaleza
- Desarrolla tus proyectos y colabora en los de otras personas
- Construye una escala de valores (espirituales, políticos, religiosos, etc.) que canalice tus inquietudes y le de sentido a tu vida
- Sigue estudiando y preparándote para la vida
- No pruebes ningún tipo de sustancia desconocida aunque te inviten con insistencia



## ¿QUÉ ES LA COCAÍNA?

Es el más poderoso estimulante del sistema nervioso que proviene de sustancias naturales. Se trata de un alcaloide que se extrae de las hojas de la planta *Erythroxylon coca* (o *Eritroxilon coca*) originaria de América del sur y se presenta como un polvo compuesto por pequeños cristales blancos.

## ¿CÓMO SE CONSUME?

Los efectos y la rapidez con que los percibe el consumidor de cocaína varían notablemente de acuerdo con el estado físico y mental, la dosis, la frecuencia del consumo y, sobre todo, la vía de administración. En la actualidad, la forma más frecuente y en la que se obtienen efectos casi inmediato, es la aspiración por las vías nasales; pero también puede ser inyectada, fumada, untada e ingerida en diversas preparaciones.

Para los usuarios por vía intravenosa, se aumentan los riesgos de sufrir problemas cardíacos y, si comparten las jeringas con otros consumidores, de adquirir hepatitis o SIDA.

## CRACK: DERIVADO DE LA COCAÍNA

Este derivado de la base con la que se produce la cocaína genera una reacción rápida al ser fumado, como se utiliza generalmente.

Tiene la apariencia de pequeñas astillas o piedritas blancas y su pureza es considerablemente menor a la de la cocaína, por lo que es más barata; pero tiene numerosos efectos perjudiciales en el organismo, que dependen de los diversos ingredientes que se agregan a la base en los laboratorios clandestinos en los que se produce.

En forma semejante a la cocaína produce euforia y luego una profunda depresión. Su consumo se asocia con actos de violencia y puede provocar pérdida de contacto con la realidad y problemas en la interrelación social.

## ¿CUALES SON LOS EFECTOS INMEDIATOS DEL CONSUMO?

La cocaína, al estimular el sistema nervioso, provoca una mayor frecuencia en los latidos del corazón y contrae los vasos sanguíneos. En este momento la persona puede consumir la sustancia nuevamente para disminuir tales molestias, lo que inicia el camino hacia la adicción. Esto aumenta los riesgos de problemas cardiovasculares. En las primeras ocasiones que se consume, provoca pérdida del apetito y euforia. Alteraciones en la capacidad de concentración y de juicio, insomnio y variaciones en la conducta que puede incluir comportamiento violento. Cuando pasan los efectos, el consumidor entra en un estado anímico opuesto, en el que se presenta depresión, ansiedad y temor.

Con dosis altas, los usuarios pueden padecer pánico y trastornos mentales como estados de psicosis. En algunos casos, el incremento en la presión sanguínea provoca la muerte.



## ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO REITERADO?

El consumidor de cocaína desarrolla diferentes trastornos, incluyen:

### Problemas en el organismo:

- Dependencia, por lo que la persona percibe que le es imposible suspender el consumo de la sustancia
- Problemas cardiovasculares, latidos irregulares del corazón, ataques cardíacos
- Problemas neurológicos, convulsiones y hemorragias en el cerebro.
- Problemas pulmonares como fluidos en los pulmones, asma aguda y paro respiratorio
- Problemas en el aparato reproductor, modificaciones en el comportamiento sexual como incapacidad para experimentar placer y/o disfunción sexual
- Pérdida del olfato, irritación y sangrado nasal, náuseas, dolor de cabeza y pérdida de peso

### Problemas mentales:

- Psicosis y paranoia, la persona presenta alucinaciones auditivas y delirios de persecución
- Depresión, irritabilidad y ansiedad
- Conducta agresiva, violenta y delictiva
- Insomnio

### Problemas en el embarazo:

- Separación prematura de la placenta, aborto espontáneo, parto prematuro y muerte fetal
- En el bebé de madres consumidoras: bajo peso al nacer, deterioro visual, retraso mental, malformaciones y crecimiento lento después del nacimiento